

年 月 日() 時～ ごりやくの法則(御神徳)ワーク

氏名： _____

質問から自分自身の今の考えや内側の想いをアウトプットし意識を向け自ら引き寄せていく

F あなたの隠れた宝は何ですか？

C その仕事のごりやくは何ですか？

G 一言で言うとあなたはどんな人ですか？

B あなたの仕事によって誰がどんなふうに喜びますか？

**ごりやくの法則
具体的な行動**

D その先に何がありますか？

E あなたの宝は何ですか？

A あなたがしている活動(仕事)はなんですか？

H あなたに関わるとどんな良いことがありますか？



ごりやく (御神徳) の法則

人はなかなか自分の価値に気づきません

自分はなんてダメなんだ。どうせ自分のことは認めてくれる人は少ないんだ
価値があるとは思わない、そんなふうに思っている方が多いです。

時代性もあります。どんな両親や肉親かでもあります。誰と関わるかでもあります。

誰と関わっているかで自分を知れます。

自分の価値を自分で認め
他者を認め合ってごりやく (ご神徳・感謝を) 交換していきましょ



自分自身の運気の氣の流れを意識・客観視し、今後の未来をより良く自ら調整していく

A A. ◡あなたがしている活動(お仕事)を書いてください。

.....
コーチング・英会話教室・ヨガインストラクター
・教員・サービス業・ホテルマン・・・サービス業
・コンサルティング・整体師・YouTuber・その他

B B. ◡相手の目線で、相手にどんな良いことがあるだろうか？

.....
相手の未来がどうなるか？
考えてみましょう

C C. ◡誰がどんなふうに喜んでくれるか？わかると活動のごりやくがみえてきます。

.....
あなたの活動の奥にある価値を
考えてみましょう。

D D. ◡ごりやくは活動の先にありますあなたのごりやくを手にした結果相手が得られるものは何でしょう？

.....
未来の姿を見せてあげましょう
これをイメージすると
ごりやくの軸がみえていきます。

E E. ◡あなたの知識や経験や人とのつながりかもしれません。向き合ってみてください

.....
その宝は、ご両親・先祖からや
幼児期・幼稚園や学生の時期の
頃の経験の中にあるかもしれません。

F F. ◡この質問は、自分では答えにくいかもしれません、ぜひ家族や友人知人や仲間聞いてみてください。

.....
何人かで、お互いの宝を
教えあって下さい。
周囲の人が知っている、
あなたの宝を見つけてください。

G G. ◡長い話は伝わりにくいです一言で言うと、考えていくと、余計なものがどんどん削られて、本当に大切なものがみえてきます。誰かに聞くのも良いです。

.....
1分・3分・10分と長さを変え考えてみましょう。
伝えたい相手のよって幾つかのバージョンを
作っておくと良いです。

H H. ◡あなたは誰ですか？何ができますか？と言うことをじっくりと考えてみましょう。

.....
この質問に明確に答えられるようになると
人を喜ばすことができるようになります。

.....
これまでの質問を繰り返しながら
じっくり考えてください。

最後の中心に欄には
具体的な行動を書き出す

.....
A~Hの質問を俯瞰し
自らの流れを知り
未来に変化を起こす具体的な
行動を書き出し行動してください。

年 月 日() 時～

ワーク

氏名: _____

F

C

G

B

D

E

A

H